

Δελτίο Τύπου

Διαδικτυακό Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας για Παιδιά

Γ. Πατούλης: «Η πρόληψη πρέπει να ξεκινά νωρίς στη ζωή των παιδιών μας, με ορθή και έγκυρη ενημέρωση»

Το **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων** σε συνεργασία με το **ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μεγαρέων** υπό την αιγίδα του ΙΣΑ διοργάνωσε τη **Δευτέρα 29 Μαρτίου** το πέμπτο **διαδικτυακό σεμινάριο** του προγράμματος Αγωγής Υγείας για Παιδιά. Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν το πρόγραμμα που πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη του κ. **Αναστάσιου Χατζή**, Παιδιάτρου-Εντατικολόγου, τ. Συντονιστή-Διευθυντή ΜΕΘ Νοσοκομείου Παιδών Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, μέσω πλατφόρμας zoom.

Η πέμπτη διαδικτυακή παρουσίαση είχε θέμα την **«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ»**. Ιδιαίτερη ικανοποίηση προκάλεσε το ενδιαφέρον πολλών πολιτών, εκπαιδευτικών, γονέων που συμμετείχαν στη συζήτηση στο τέλος της παρουσίασης.

Οι παρουσιάσεις πραγματοποιούνται μέχρι να ολοκληρωθεί ο κύκλος των θεμάτων (σύνολο 7). Το επόμενο θέμα που θα ακολουθήσει είναι τα **«ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ»**.

Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου και υπεύθυνος του ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ του Δήμου Μεγαρέων, ιατρός, κος **Κωνσταντίνος Καράμπελας** δήλωσε: «Σήμερα έγινε ακόμα μία ενδιαφέρουσα επιμορφωτική ομιλία του Παιδιάτρου-Εντατικολόγου κ. Α. Χατζή με θέμα την **ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ** που προσέφερε πολύτιμη γνώση σε όλους μας. Όπως όλοι γνωρίζουμε η σωστή διατροφή σε συνάρτηση με την άσκηση από τα πρώτα μας κιόλας χρόνια αποτελεί ίσως τον κυριότερο παράγοντα μιας υγιούς ενήλικης ζωής. Για το λόγο αυτό θα πρέπει όλοι να φροντίσουμε ώστε η σωστή διατροφή και η άσκηση να γίνει τρόπος ζωής στα παιδιά μας, ώστε να αποφευχθούν στο μέλλον φαινόμενα όπως η παχυσαρκία με τα πολυπαραγοντικά προβλήματα που δημιουργεί, σωματικά και ψυχολογικά».

Η **Γενική Διευθύντρια του Δικτύου κα Μαρία Αϊδίνη** παρακολούθησε την παρουσίαση του κ. Χατζή για την ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ και συμμετείχε στη συζήτηση με τους άλλους συνομιλητές και δήλωσε: «Το ΕΔΔΥΠΠΥ εφαρμόζει την πολιτική του Π.Ο.Υ για τη διατροφή, μέσω της Επιστημονικής Επιτροπής, μεταφέροντας την τεχνογνωσία και την προαγωγή υγείας στους Δήμους-μέλη του. Στόχος η μείωση

των παραγόντων κινδύνου από την ανθυγιεινή διατροφή σε όλους τους πολίτες αλλά κυρίως στα παιδιά».

Ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχης Αττικής κ. Γιώργος Πατούλης στο χαιρετισμό του ευχαρίστησε τον ομιλητή κ. Χατζή και συνεχάρη το συνδιοργανωτή Δήμο Μεγαρέων για τη συμμετοχή του στο πρόγραμμα μέσω των ΚΕΠ Υγείας και δήλωσε: «Ο σύγχρονος τρόπος ζωής των παιδιών, η αυξημένη πρόσληψη ανθυγιεινών τροφίμων και κυρίως η ελλιπής άσκηση, φαίνεται να αποτελούν κύριους παράγοντες που συμβάλλουν στην αύξηση της παχυσαρκίας. Η παιδική παχυσαρκία συναντάται τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότερο και συνήθως συνοδεύεται από ανεπανόρθωτες επιπλοκές για την υγεία του παιδιού που θα τον ακολουθούν και ως ενήλικα. Η πρόληψη πρέπει να ξεκινά νωρίς στη ζωή των παιδιών μας, με ορθή και έγκυρη ενημέρωση των γονέων αλλά και των εκπαιδευτικών για υγιεινή διατροφή και ενθάρρυνση για φυσική δραστηριότητα».

