



Επικοινωνία και Δημόσιες Σχέσεις
Μέγαρα 12 Οκτωβρίου 2026
Email: pr.megara@gmail.com

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Ψυχική υγεία: Οι διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης στον Δήμο Μεγαρέων.

Δωρεάν υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης, συμβουλευτικής και ψυχιατρικής αξιολόγησης, με δυνατότητα εξυπηρέτησης κατόπιν ραντεβού.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, στις 10 Οκτωβρίου, το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μεγαρέων ενημερώνει τους πολίτες για τις διαθέσιμες υπηρεσίες ψυχικής υγείας που παρέχονται στον Δήμο, με στόχο την έγκαιρη υποστήριξη των ανθρώπων που τις χρειάζονται και την ευαισθητοποίηση γύρω από τη σημασία της ψυχικής ευεξίας.

Με κεντρικό μήνυμα της φετινής θεματικής «Τα προσωπικά βιώματα ακούγονται: Αληθινές φωνές, πραγματική αλλαγή», αναδεικνύεται η ανάγκη να ακούμε τους ανθρώπους, να σεβόμαστε τις εμπειρίες τους και να διαμορφώνουμε υπηρεσίες που ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες της κοινωνίας.

Στο πλαίσιο αυτό, οι πολίτες μπορούν να απευθύνονται στις ακόλουθες δομές και υπηρεσίες:

1. Ψυχολόγος του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Μεγαρέων

Παρέχεται ψυχολογική υποστήριξη σε κατοίκους όλων των ηλικιών, σε ατομικό, διαπροσωπικό και οικογενειακό επίπεδο.

- **Επικοινωνία και ραντεβού:** 22960 29018

2. Κινητή Μονάδα Ενηλίκων Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Η Κινητή Μονάδα παρέχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε ενήλικες, με δυνατότητα ψυχολογικής υποστήριξης και ψυχιατρικής αξιολόγησης.

- **Κάθε Τρίτη:** 09:00 – 15:00
- **Ψυχίατρος:** 16:00 – 20:00, κάθε δεύτερη Τετάρτη
- **Ραντεβού:** 210 5546368 και 210 5562041

Οι υπηρεσίες είναι δωρεάν και παρέχονται κατόπιν ραντεβού.

Στις παροχές των υπηρεσιών ψυχικής υγείας περιλαμβάνονται, ανάλογα με τις ανάγκες των ωφελουμένων, η ψυχολογική αξιολόγηση, η ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική, η ψυχιατρική αξιολόγηση και παρακολούθηση, η κοινωνική υποστήριξη, οι κατ' οίκον επισκέψεις, η υποστήριξη οικογενειών και φροντιστών, καθώς και δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

Στοιχεία επικοινωνίας ΚΕΠ Υγείας Δήμου Μεγαρέων

Π.Ε.Ο.Α.Κ. και Μινώας (πρώην ΙΚΑ), Μέγαρο

Τηλέφωνο: 22960 21012

Email: kepygeiasmegaron@gmail.com

«Η ψυχική υγεία είναι εξίσου σημαντική με τη σωματική και δεν πρέπει να περιμένουμε να φτάσουμε στα όριά μας για να ζητήσουμε βοήθεια. Είναι σημαντικό οι πολίτες να γνωρίζουν ότι υπάρχουν υπηρεσίες στον Δήμο μας στις οποίες μπορούν να απευθυνθούν δωρεάν, είτε για τους ίδιους είτε για κάποιον δικό τους άνθρωπο. Το πρώτο βήμα είναι να μιλήσουμε, να ζητήσουμε στήριξη και να μη θεωρούμε ότι πρέπει να αντιμετωπίζουμε τα πάντα μόνοι μας», δηλώνει με έμφαση ο αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Προαγωγής και Προστασίας της Δημόσιας Υγείας Σταμάτης Γεωργακής.