



ΔΗΜΟΣ  
ΜΕΓΑΡΕΩΝ

Επικοινωνία και Δημόσιες Σχέσεις  
Μέγαρα 7 Απριλίου 2025  
Email: [pr.megara@gmail.com](mailto:pr.megara@gmail.com)

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Εκδήλωση για την κατάθλιψη – «Σπάμε τα ταμπού, μιλάμε ανοικτά»

Η Περιφέρεια Αττικής, σε συνεργασία με τον Δήμο Μεγαρέων και τη Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας, διοργανώνει την Παρασκευή 11 Απριλίου και ώρα 18:30, στο Στρατουδάκειο Πολιτιστικό Κέντρο, μια ιδιαίτερα σημαντική εκδήλωση αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για την κατάθλιψη.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο πλαίσιο της καμπάνιας της Περιφέρειας Αττικής «**Σπάμε τα Ταμπού: Μιλάμε για την Κατάθλιψη**», με στόχο την καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος που συνοδεύει τις ψυχικές διαταραχές και την ενίσχυση της πρόληψης και της έγκαιρης παρέμβασης.

Σημαντικοί ομιλητές θα αναλύσουν τις πτυχές της κατάθλιψης, τις μεθόδους αντιμετώπισής της, καθώς και τις συνέπειες του κοινωνικού αποκλεισμού:

**Δρ. Θάνος Ασκητής**, Ψυχίατρος – Ειδικός σε θέματα ψυχικής υγείας

**Έλσα Δημοπούλου**, Ψυχολόγος

**Σταμάτης Μαλέλης**, Δημοσιογράφος – με προσωπική εμπειρία και συγγραφική δραστηριότητα γύρω από την κατάθλιψη

Τη συζήτηση που θα ακολουθήσει τις εισηγήσεις θα συντονίσει η δημοσιογράφος **κ. Σοφία Νικολοπούλου**, από το **MEGA Channel**, το οποίο θα καλύψει και δημοσιογραφικά την εκδήλωση.

Σε δήλωσή του, ο αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας, **Σταμάτης Γεωργακής**, τόνισε: «*Στόχος μας είναι να ανοίξουμε τον δημόσιο διάλογο για ένα θέμα που μας αφορά όλους. Η κατάθλιψη δεν πρέπει να αποτελεί ταμπού, αλλά ένα ζήτημα που προσεγγίζουμε με γνώση, ενσυναίσθηση και αλληλεγγύη. Καλούμε όλους τους δημότες να συμμετάσχουν ενεργά στην εκδήλωση και να συμβάλουν στην καλλιέργεια μιας κοινωνίας που στηρίζει τα μέλη της χωρίς προκαταλήψεις και στερεότυπα*».

Η εκδήλωση είναι ανοιχτή για το κοινό και αναμένεται να αποτελέσει μια ουσιαστική ευκαιρία ενημέρωσης και διαλόγου για ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα δημόσιας υγείας της εποχής μας.

**Σας περιμένουμε όλους!**

Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας

Σταμάτης Γεωργακής