



**ΔΗΜΟΣ
ΜΕΓΑΡΕΩΝ**

Μέγαρα 22 Απριλίου 2024
Γραφείο Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων
Τηλ: 22963 20106 – 22960 24527
Email: pr.megara@gmail.com

ΔΕΛΤΙΟΤΥΠΟΥ

Θέμα: Εργοθεραπευτικό έργο Ομάδας Ψυχοθεραπείας Κέντρου Κοινότητας με Παράρτημα Ρομά του Δ. Μεγαρέων - «Το χρώμα ξεθωριάζει τραύματα...»

Το κέντρο κοινότητας με Παράρτημα Ρομά του Δήμου Μεγαρέων συμβάλλει σε δράσεις ενίσχυσης της ψυχικής υγείας και διαχείρισης των ψυχικών διαταραχών μέσω ομάδας ψυχοθεραπείας. Ο απώτερος στόχος της ομάδας είναι η «Αυτοδιαχείριση» των ατόμων που έχουν προβλήματα ψυχικής υγείας.

Η θεραπεία έχει πολλά «πρόσωπα».... Ένα από αυτά είναι το «πρόσωπο» της τέχνης. Όταν τα άτομα δυσκολεύονται να χρησιμοποιήσουν τον λόγο για να εκφράσουν τον πόνο που βιώνουν επειδή προστατεύονται από την άμεση συνειδητοποίησή του, η ζωγραφική μπορεί έμμεσα να αναπαραστήσει τις εγκλωβισμένες σκέψεις προστατεύοντας το άτομο και βοηθώντας το σταδιακά να αποφορτιστεί από αυτές. Η αλληλεπίδραση των μελών της ομάδας με κοινά βιώματα διευκολύνει περισσότερο την αποτύπωση των τραυμάτων τους αλλά και την ανακατασκευή τους σε «κάτι άλλο» με στόχο την επίλυσή τους.

Η ομάδα λειτουργεί ήδη από τον Ιούλιο του 2023 κάθε Τετάρτη στις 10:00-12:00 στο Στρατουδάκειο Πολιτιστικό Κέντρο.

Το σχετικό με την δράση link στο YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=XKKzA5l7qgk>