



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

“Εθελοντική αιμοδοσία την Κυριακή 15 Μαΐου στο φουαγιέ επισήμων του Σταδίου Ειρήνης και Φιλίας”

Το **Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας** και το **Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας** διοργανώνουν, την Κυριακή 15 Μαΐου και ώρες 10.00-15.00, δράση εθελοντικής αιμοδοσίας, στο Φουαγιέ Επισήμων (Είσοδος θύρα επισήμων, Λ. Εθνάρχου Μακαρίου 1, Νέο Φάληρο).

Οι εθελοντές αιμοδότες που έχουν λάβει μέρος στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολισμών μπορούν να αιμοδοτήσουν εφόσον αισθάνονται καλά, ενώ στην περίπτωση που μετά τον εμβολιασμό παρουσιαστούν τυχόν αντιδράσεις, μπορούν να προσφέρουν αίμα 7 ημέρες μετά την πάροδο των συμπτωμάτων.

Οι ανάγκες για αίμα δεν σταματούν ποτέ παρά τη χαλάρωση των αυστηρών περιοριστικών μέτρων αλλά και τα αισιόδοξα μηνύματα που λαμβάνουμε σχετικά με την πορεία της πανδημίας ενόψει καλοκαιριού. Η προσπάθεια όλων μας για να διασφαλιστούν τα αποθέματα αίματος δεν πρέπει να χαλαρώνει έτσι ώστε καμία ζωή να μην τεθεί σε κίνδυνο από ελλείψεις αίματος.

Για τη διεξαγωγή της αιμοδοσίας θα ληφθούν όλα τα προβλεπόμενα μέτρα:

- ✓ Θερμομέτρηση κατά την είσοδο
- ✓ χορήγηση του απαραίτητου εξοπλισμού ατομικής προστασίας (μάσκες, γάντια, αντισηπτικό)
- ✓ αποστείρωση στις καρέκλες αιμοδοσίας
- ✓ τήρηση των αποστάσεων
- ✓ τηλεφωνικά ραντεβού, προκειμένου να αποφευχθούν φαινόμενα συγχρωτισμού.

Για ραντεβού μπορείτε να επικοινωνείτε στα τηλέφωνα 2132146716 και 2132146726 (από 18/05, 09.00-14.00).

Για να δώσεις αίμα χρειάζεται:

- Να είσαι 18-65 ετών
- Να έχεις πάρει ένα ελαφρύ γεύμα πριν την αιμοδοσία
- Να έχεις κοιμηθεί τουλάχιστον 5 ώρες
- Να αναφέρεις τυχόν ασθένειες και φάρμακα που λαμβάνεις στο γιατρό της αιμοδοσίας
- Εάν έχεις κάνει τατουάζ να έχουν παρέλθει 4 μήνες

Την επόμενη Κυριακή, όλοι οι δρόμοι οδηγούν στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας!

Δίνουμε αίμα, Σώζουμε ζωές!