

Το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας - Sports Excellence της Α' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής του ΠΓΝ "ΑΤΤΙΚΟΝ", ΕΚΠΑ και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακό Σπουδών «Άθληση & Υγεία» της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ανακοινώνει τη συνεργασία με την οργανωτική επιτροπή του Metsovo Ursa Trail 2022, για τη μελέτη με Θέμα «Η επίδραση της χιλιομετρικής απόστασης και της υψομετρικής διαφοράς στη σύσταση σώματος, στη μηχανική απόκριση, στην ισχύ των κάτω άκρων και στην καρδιακή μεταβλητότητα των αθλητών ορεινού τρεξίματος».

Η μελέτη απευθύνεται στους αθλητές που θα συμμετέχουν στο [Metsovo Ursa Trail 2022](#) στα αγωνίσματα

Α. των 21 χιλιομέτρων με 1160 θετική υψομετρική και
Β. των 40 χιλιομέτρων με 2800 θετική υψομετρική.

Θα διεξαχθεί στο Μέτσοβο το διάστημα από 26 έως 29 Μαΐου 2022 και δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές από 18 ετών και άνω με μέγιστο αριθμό συμμετοχής τους 20 συμμετέχοντες ανά αγώνισμα.

Οι εγγραφές θα ανοίξουν στις 25η Απριλίου του 2022 έως και την 22η Μαΐου 2022. Καθώς ο αριθμός των συμμετεχόντων στη μελέτη είναι περιορισμένος, θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητάς.

Για τη συμμετοχή τους στην μελέτη οι αθλητές, καλούνται να δηλώσουν ηλεκτρονικά το ενδιαφέρον συμμετοχής τους στην ηλεκτρονική φόρμα του [Sports Excellence](#).

Από τη συμμετοχή στη μελέτη οι αθλητές θα λάβουν φάκελο ατομικών αποτελεσμάτων σχετικά με τη σύσταση του σώματος, τις καρδιακές προσαρμογές και τη μηχανική συμπεριφορά των μυών ύστερα από ένα αγώνα ορεινού δρόμου με ιδιαίτερες απαιτήσεις.

Επιπλέον, για τους συμμετέχοντες παρέχεται δωρεάν μια πλήρη εργομετρική αξιολόγηση από το εργαστήριο του Sports Excellence, στο Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας και Εκπαίδευσης «Π.Ν. ΣΟΥΚΑΚΟΣ», σε χρόνο που το επιθυμούν, κατόπιν συνεννόησης.

Η μελέτη πραγματοποιείται υπό την επιστημονική επίβλεψη του Τμήματος Αθλητικής Αριστείας – Sports Excellence, της Α' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με αποκλειστική δωρεά από το ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

Πληροφορίες:

E: se@randp.gr

M: +30 6940 290 026