



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Εβδομάδα δωρεάν ανάλυσης βάδισης με πελματογράφημα για όλη την οικογένεια.

Ο Δήμος Μεγαρέων και το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου, σε συνεργασία με την Pelma Analysis, διοργανώνουν εκ νέου δράση δωρεάν πελματογραφήματος και ανάλυσης βάδισης. Η δράση θα πραγματοποιηθεί από τη Δευτέρα 2 έως και την Παρασκευή 6 Νοεμβρίου 2026 και απευθύνεται σε όλη την οικογένεια (παιδιά από 5 ετών και άνω, καθώς και ενήλικες).

Γιατί είναι σημαντική η ανάλυση βάδισης και ποιους αφορά

Η ανάλυση βάδισης είναι μια απλή, γρήγορη και ανώδυνη διαδικασία, η οποία μπορεί να εντοπίσει εγκαίρως λειτουργικά προβλήματα, δυσμορφίες ή διαταραχές στάσης και βάδισης. Ενδείκνυται για:

- Παιδιά και εφήβους, για έγκαιρη διάγνωση προβλημάτων όπως πλατυποδία, κοίλοποδία και ανισοσκελία.
- Ενήλικες, για την αντιμετώπιση πόνων στα πόδια, στη μέση ή στις αρθρώσεις κατά τη βάδιση ή την ορθοστασία.
- Αθλητές, για βελτίωση της απόδοσης και πρόληψη τραυματισμών.
- Άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, για τον έλεγχο και την προστασία των κάτω άκρων (π.χ. διαβητικό πόδι).

Πρόγραμμα δράσης

Δευτέρα 2 έως Πέμπτη 5 Νοεμβρίου 2026: **15:00 – 19:00**

Παρασκευή 6 Νοεμβρίου 2026: 09:00 – 13:00

Ηλικίες: από 5 ετών και άνω

Τόπος: ΚΕΠ Υγείας Δήμου Μεγαρέων, Κτήριο Κέντρου Κοινότητας (πρώην ΙΚΑ), Μινώας και Π.Ε.Ο.Α.Κ., 1ος όροφος

Η συμμετοχή γίνεται αποκλειστικά κατόπιν ραντεβού. Τα παιδιά συνοδεύονται από γονέα ή κηδεμόνα.

Ραντεβού: ΚΕΠ Υγείας Δήμου Μεγαρέων / τηλέφωνο: **22960 21012**

Ώρες επικοινωνίας: 09:00 – 14:00 (καθημερινά)

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να προσέρχονται με άνετα ρούχα και παπούτσια.

Η δράση υλοποιείται με πρωτοβουλία του αντιδημάρχου Κοινωνικής Πολιτικής, Προαγωγής και Προστασίας της Δημόσιας Υγείας Σταμάτη Γεωργακή. Με αφορμή αυτήν την πρωτοβουλία δηλώνει χαρακτηριστικά:

«Ένας απλός, ανώδυνος έλεγχος μπορεί να αλλάξει την πορεία ενός παιδιού που μεγαλώνει, να προλάβει τον τραυματισμό ενός αθλητή, να προστατεύσει τον συμπολίτη μας που ζει με διαβήτη. Αυτό σημαίνει για εμάς πρόληψη: να είναι κοντά στον πολίτη, σε κάθε ηλικία, χωρίς κόστος, με ίσους όρους για όλες και όλους».

Ο Αντιδήμαρχος ευχαριστεί θερμά την ομάδα της Pelma Analysis για την πολύτιμη συνεργασία, καθώς και το προσωπικό του ΚΕΠ Υγείας.