ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μέγαρα, 19/11/2026]

Δωρεάν μέτρηση οστικής πυκνότητας σε Μέγαρα, Κινέτα και Νέα Πέραμο

30 Νοεμβρίου – 4 Δεκεμβρίου 2026 | ΚΕΠ Υγείας Δήμου Μεγαρέων σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ

Το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Μεγαρέων, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ), πραγματοποιεί **δωρεάν μέτρηση οστικής πυκνότητας** από τη Δευτέρα 30 Νοεμβρίου έως και την Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου 2026, ώρες 09:00–13:00, σε τρία σημεία του Δήμου:

- **Δευτέρα 30/11, Τρίτη 1/12 και Τετάρτη 2/12:** Μέγαρα – ΚΕΠ Υγείας (Π.Ε.Ο.Α.Κ. και Μινώας, πρώην ΙΚΑ, 1ος όροφος)
- **Πέμπτη 3/12:** Κινέτα – Πολιτιστικό Κέντρο Κοινότητας Κινέτας
- **Παρασκευή 4/12:** Νέα Πέραμος – ΚΑΠΗ Νέας Περάμου

Η μέτρηση γίνεται στη φτέρνα, με φορητό υπερηχογενές οστεοδιασκόπιο (OsteoSys Sonost 3000) που μας διαθέτει το ΕΔΔΥΠΠΥ. Είναι γρήγορη, ανώδυνη και **χωρίς ακτινοβολία**. Πρόκειται για προληπτικό έλεγχο και όπου το αποτέλεσμα το δικαιολογεί ο συμμετέχων ενημερώνεται να απευθυνθεί στον ιατρό του για περαιτέρω διερεύνηση.

Η οστεοπόρωση δεν δίνει συμπτώματα ώσπου να προκαλέσει το πρώτο κάταγμα. Για το 2025 προβλέπονταν στην Ελλάδα περίπου 107.000 οστεοπορωτικά κατάγματα*****. Η δράση απευθύνεται σε **γυναίκες από 65 και άνδρες από 70 ετών**, καθώς και νωρίτερα σε γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση και άνδρες 50–69 ετών με παράγοντες κινδύνου, ή σε όσους έχουν υποστεί κάταγμα μετά τα 50.

Η συμμετοχή γίνεται **μόνο κατόπιν ραντεβού**, στο τηλέφωνο **22960 21012** (Δευτέρα–Παρασκευή, 09:00–14:00), **έως την Τετάρτη 2 Δεκεμβρίου**.

Ο αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Προαγωγής και Προστασίας της Δημόσιας Υγείας Σταμάτης Γεωργακής δήλωσε:

> *«Η οστεοπόρωση προχωρά αθόρυβα και συχνά τη διαπιστώνουμε μόνο μετά από ένα κάταγμα. Γι' αυτό διενεργούμε αυτή τη δράση πρόληψης για τον έλεγχο της οστεοπόρωσης με δωρεάν μέτρηση οστικής πυκνότητας κοντά στους δημότες, στα Μέγαρα, στην Κινέτα και στη Νέα Πέραμο. Ευχαριστούμε το ΕΔΔΥΠΠΥ για τη συνεργασία. Συνεχίζουμε με νέες δράσεις πρόληψης σε ολόκληρο τον Δήμο».*

*Πηγές: *****Πρόβλεψη καταγμάτων 2025 – Chesser κ.ά., OTA International (2022) · Κλινικά πρωτόκολλα οστεοπόρωσης – Υπουργείο Υγείας (2025) · Ηλικίες προληπτικού ελέγχου – ΕΔΔΥΠΠΥ.*

Πληροφορίες: ΚΕΠ Υγείας Δήμου Μεγαρέων · Π.Ε.Ο.Α.Κ. & Μινώας (πρώην ΙΚΑ), 1ος όροφος, Μέγαρα · Τηλ. 22960 21012 · kepygeiasmegaron@gmail.com