Δελτίου Τύπου

05/02/2021

Γ. Πατούλης:«Η έγκυρη ευαισθητοποίηση και ο έγκαιρος προσυμπτοματικός έλεγχος που προσφέρεται από την δομή των ΚΕΠ Υγείας, είναι καθοριστικοί παράγοντες για την αντιμετώπισή της κατάθλιψης».

Ο Δήμος Μεγαρέωνμέσα από την Δομή των ΚΕΠ Υγείας και σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ), διοργάνωσε στις 05/02/2021, Διαδικτυακή Δράση Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για την Κατάθλιψη, υπό την Αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής και στο πλαίσιο του Πιλοτικού Προγράμματος ενίσχυσης των ΚΕΠ Υγείας των Δήμων της Περιφέρειας Αττικής: Αγίας Βαρβάρας, Δάφνης - Υμηττού, Μεγαρέων και Νέας Σμύρνης από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης Αττικής.

Βασικός στόχος των ΚΕΠ Υγείας είναι η ενημέρωση όλων των πολιτών και η διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων για 11 κύρια νοσήματα, προτεινόμενα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, για τα οποία έχει αποδειχθεί με μελέτες πως η έγκαιρη προληπτική παρέμβαση και ανίχνευση τυχόν συμπτωμάτων κρίνεται αποτελεσματική και μπορεί να σώσει ζωές. Μέσα από το λογισμικό, εφαρμόζονται διεθνή πρωτοκόλλα screening του πληθυσμού και τα στελέχη των ΚΕΠ Υγείας επιβλέπουν το followup της διατήρησης της υγείας των Πολιτών. Αυτοματοποιημένα το λογισμικό ενημερώνει τους πολίτες, μέσα από τον προσωπικό τους προφίλ, σχετικά με τις προληπτικές εξετάσεις που προτείνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για την ηλικία και το φύλο τους, καθώς και με την πάροδο του χρόνου υπενθυμίζει την επανεξέταση τους. Τα 11 νοσήματα στα οποία επικεντρώνεται το ΚΕΠ Υγείας μέσα από το λογισμικό είναι ο Καρκίνος του παχέος εντέρου, ο Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, ο Καρκίνος του μαστού, ο Καρδιαγγειακός κίνδυνος, το Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, ο Καρκίνος του προστάτη, το Μελάνωμα, η Κατάθλιψη, η οστεοπόρωση η ΧΑΠ και η Άνοια.

Η πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στην έγκαιρη διάγνωση της κατάθλιψης. Η Δράση αυτή είχε σκοπό την διαδικτυακή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με την Κατάθλιψη και συμπεριελάμβανε τρείς ενότητες ομιλιών. Στις 05/02/2021 πραγματοποιήθηκε η Πρώτη ενότητα θέμα:

- **Ενημέρωση / Ψυχο-εκπαίδευση για την κατάθλιψη** : Κατηγορίες, συμπτώματα, αντιμετώπιση και συννοσηρότητα

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ενώστις 12/02/2021 θα διεξαχθεί η Δεύτερη ενότητα με θέμα: **Κατάθλιψη εν μέσω Covid 19** : Επιπτώσεις στις διαπροσωπικές σχέσεις (προσωπικές, επαγγελματικές), στην οργανική υγεία και οικονομικές συνέπειες**. Ζώντας με την κατάθλιψη- Μορφές θεραπείας -** Συμπτώματα εφόσον έχουμε νοσήσει από Covid-19

Και στις 19/02/2021 θα διεξαχθεί η Τρίτη ενότητα με θέμα: **Κατάθλιψη – υποστήριξη των φροντιστών,**

για να δηλώσετε συμμετοχή κάντε εγγραφή εδώ: https://docs.google.com/forms/d/1c6M5WlB77hwdCgcqzZDGLS1lSQ3-PyAqzk6bwCYNJJQ/edit

Ομιλήτρια της Δράσης είναι η Ψυχολόγος κα **Σμαράγδα Χρηστάκη**.

Ο Δήμαρχος **κ. Γρηγόριος Σταμούλης**δήλωσε: «Το ΚΕΠ Υγείας Δήμου Μεγαρέων αποτελεί πια μια από τις πλέον σημαντικές δομές του Δήμου μας, η οποία προσφέρει συνεχώς υπηρεσίες για την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας στους πολίτες συνδράμοντας σημαντικά στην διατήρηση της ποιότητας ζωής τους. Στο πλαίσιο αυτό, αλλά και σε ένα κλίμα, όπου η κατάθλιψη μαστίζει τον σύγχρονο άνθρωπο ιδιαίτερα υπό τις συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί εξαιτίας της πανδημίας , το ΚΕΠ Υγείας Μεγάρων συμμετέχει σε δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την κατάθλιψη με στόχο να βοηθήσει στην έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση αυτής από τους πάσχοντες. Η έγκυρη ενημέρωση και η έγκαιρη διάγνωση είναι καθοριστικοί παράγοντες για την αντιμετώπισή της κατάθλιψης γι' αυτό δεν πρέπει να αγνοούμε τα σημάδια.»

Ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχης Αττικής, κ. Γιώργος Πατούλης επισημαίνει ότι «Η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση είναι πολύ σημαντική, προκειμένου να ενθαρρύνει τους ανθρώπους που πάσχουν να αναγνωρίσουν το πρόβλημα και να αναζητήσουν εγκαίρως αποτελεσματική θεραπεία. Αξιοποιούμε κάθε διαθέσιμο μέσο και προβαίνουμε σε κάθε δυνατή ενέργεια για να στηρίξουμε την πρόληψη στους Δήμους.Ο θεσμός των ΚΕΠ Υγείας αποτελεί σημαντικό εργαλείο βοηθείας για όσους συνανθρώπους μας έχουν ανάγκη, με σκοπό τον προσυμπτωματικό έλεγχο και την διατήρηση της ποιότητας ζωής των δημοτών.»

Την Δράση επίσης χαιρέτησε ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Μεγαρέων και Εντεταλμένος Σύμβουλος Υγείας**κ. ΚωνσταντίνοςΚαράμπελας**

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πλήθος Δημοτών χρησιμοποιεί σήμερα τις υπηρεσίες του λογισμικού των ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ. Για να ενημερώνεστε κι εσείς για τις προληπτικές εξετάσεις που ταιριάζουν στην ηλικία και το φύλο σας και για την επανεξέταση τους, καθώς και για να έχετε πρόσβαση στην προληπτική εξέταση κατά της κατάθλιψης (την κλίμακα αυτοαξιολόγησηςκατά Zung) κάντε εγγραφή στο Λογισμικό των ΚΕΠ Υγείας μέσα από το sitewww.kepygeias.org και δημιουργείστε το δικό σας προφίλ.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το τοπικό ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ στο 2296021012

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης