



Μέγαρα, 1η Οκτωβρίου 2020

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2020, “Παγκόσμια ημέρα ηλικιωμένων”



Η “Παγκόσμια ημέρα της τρίτης ηλικίας”, εορτάζεται κάθε χρόνο την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου από το 1990 όταν υιοθετήθηκε από την Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, σε μία προσπάθεια να αποτίσουμε τον οφειλόμενο φόρο τιμής στους **ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**.

Στα περήφανα γηρατεία της πατρίδας μας, στους Παππούδες, στις γιαγιάδες, στους γονείς μας, που έχουν την ανάγκη, τη φροντίδα και την υποστήριξή μας περισσότερο από ποτέ σε αυτή τη φάση της ζωής τους.

Για την σημασία του εορτασμού αυτής της ημέρας ο Δήμαρχος Μεγαρέων κ. **Γρηγόρης Σταμούλης** δήλωσε:

« Η “Παγκόσμια ημέρα ηλικιωμένων” έχει στόχο την αναγνώριση της συμβολής των ανθρώπων της Γ’ ηλικίας στην Κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη και τούτο, διότι στην σύγχρονη εποχή οι ηλικιωμένοι παίζουν ολοένα και σημαντικότερο ρόλο, μέσω του εθελοντικού τους έργου, της μετάδοσης των εμπειριών και των γνώσεών τους, της βοήθειας, που δίνουν στα παιδιά τους, αναλαμβάνοντας να φροντίζουν τα εγγόνια τους, αλλά και της αυξανόμενης συμμετοχής τους στην αγορά εργασίας.

Βέβαια η θετική συμβολή των ηλικιωμένων στη σύγχρονη κοινωνία, μπορεί να εξασφαλιστεί μόνον αν οι ηλικιωμένοι διατηρούν ένα ικανοποιητικό επίπεδο υγείας και μία καλή ποιότητα ζωής.

Όλοι μας, Κράτος, Δήμος, Φορείς και κοινωνία πρέπει να ενώσουμε τις δυνάμεις μας δημιουργικά ούτως ώστε οι ηλικιωμένοι να έχουν τη φροντίδα και τη στοργή, που τους πρέπει και τους αξίζει.

Ιδιαίτερα εφέτος που υπάρχει η απειλή του Κορονοϊού το ενδιαφέρον και η προσοχή μας πρέπει να είναι στους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας όχι μόνον κάθε 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου αλλά 365 μέρες το χρόνο, γιατί εκτός των άλλων ανήκουν και στην πρώτη ομάδα επικινδυνότητας για να γίνουν θύματα της πανδημίας.

**Χρόνια πολλά και καλά** από καρδιάς σε όλους τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας με αγάπη, σεβασμό και εκτίμηση. Οι ίδιοι να προσέχουν ιδιαίτερα τον εαυτό τους αυτή την εποχή μέχρι να περάσει η πανδημία.»

**Εκ του Γραφείου Επικοινωνίας  
& Δημοσίων Σχέσεων**