



Μέγαρα 9 Μαρτίου 2016

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ανακοίνωση σχετικά με τον “Ιό zika - συμπτώματα και προληπτικά μέτρα”

Από το Γραφείο του Αντιδήμαρχου κ. Κώστα Καράμπελα, αρμόδιου για για θέματα προαγωγής και προστασίας της Δημόσιας Υγείας του Δήμου Μεγαρέων, γνωστοποιείται ότι,

από το 2015 βρίσκεται σε εξέλιξη επιδημία από τον ιό **zika** στην κεντρική και νότια Αμερική, στην Καραϊβική και σε περιοχές του Ειρηνικού Ωκεανού,. επίσης κρούσματα έχουν αναφερθεί σε περιοχές της Αφρικής και της Νοτιοανατολικής Ασίας.

ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- Ο ιός **Zika** μεταδίδεται με τσίμπημα μολυσμένου κουνουπιού Aedes που μεταδίδει τον Δάγκειο πυρετό και τον πυρετό **CHIKUNGUNYA**.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Αυτά περιλαμβάνουν: πυρετό, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, πονοκέφαλο, μυαλγίες και αρθραλγίες.
- Ο χρόνος επώασης της νόσου κυμαίνεται από 2 έως 7 ημέρες.
- 1 στα 5 άτομα με λοίμωξη από τον ιό zika εκδηλώνουν συμπτώματα.
- Η νόσος είναι συνήθως ήπια και πολύ μικρός αριθμός ατόμων εμφανίζει επιπλοκές.

Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι:

Υπάρχει ισχυρή υποψία αιτιολογικής σύνδεσης της λοίμωξης από τον ιό σε εγκύους με νευρολογικές επιπλοκές (σύνδρομο **GUILLAIN – BARRE**) και εμβρυικές δυσπλασίες (συγγενής μικροκεφαλία).

- Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή για την προφύλαξη από τη νόσο.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΗΓΜΑΤΩΝ (ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΩΝ) ΑΠΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ:

- Να φοράτε φαρδιά ρούχα με μακριά μανίκια μακριά παντελόνια και καπέλο.
- Να χρησιμοποιείτε εντομοαπωθητικά όπως DEET (N-DIETHYL-M-TOLUAMIDE).
- Να χρησιμοποιείτε κουνουπιέρα τις ώρες του ύπνου.
- Να χρησιμοποιείτε σίτες στα παράθυρα και στις πόρτες.
- Ιδιαίτερα για τις έγκυες και τις περιπτώσεις επικείμενης εγκυμοσύνης συστήνεται αναβολή ταξιδιού σε περιοχές όπου αναφέρονται κρούσματα από τον ιό zika ή σε περίπτωση που το ταξίδι θα πραγματοποιηθεί συστήνονται αυξημένα μέτρα προστασίας κατά των δηγμάτων(τσιμπημάτων) από κουνούπια.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ ΖΙΚΑ.

- Παρακολουθήστε την υγεία σας για 14 ημέρες.
- Αν εμφανίσετε συμπτώματα, όπως πυρετό, εξάνθημα, ερυθρότητα στα μάτια, πονοκέφαλο, μυαλγίες και αρθραλγίες, αναζητήστε άμεσα **ιατρική βοήθεια** και ενημερώστε τον ιατρό για το πρόσφατο ταξίδι σας.

**Εκ του Γραφείου Επικοινωνίας
& Δημοσίων Σχέσεων**